

De Woonbalans

Verhuizen of niet?



sterker
sociaal werk

De Woonbalans

Voor u ligt de Woonbalans. Dit is een eenvoudige manier voor senioren om te kijken naar de huidige woning en woonomgeving, zodat u na kunt gaan of een eventuele verhuizing wel of niet wenselijk is.

Door tijdig na te denken over deze vraag voorkomt u dat u plotseling voor een keuze komt te staan. Welke zaken vindt u bijvoorbeeld belangrijk in uw woonomgeving? Vindt u die terug in de buurt waar u nu woont of mist u een aantal zaken?

De Woonbalans bestaat uit vijftien stellingen en acht conclusies. Per stelling geeft u aan of deze voor u klopt, door 'ja' of 'nee' in het desbetreffende vakje aan te kruisen. Vervolgens trekt u op basis van deze stellingen uw conclusies.

U kunt ervoor kiezen deze Woonbalans zelf in te vullen. Het is ook mogelijk hierbij een vrijwillige woonadviseur in te schakelen.

Hiervoor kunt u op werkdagen tussen 9.00 en 12.30 uur contact opnemen met het ouderenwerk van Sterker sociaal werk, tel. 088 – 00 171 21.

U hoeft de Woonbalans niet terug te sturen naar Sterker; dus alles wat u hierop invult blijft privé.

De Woonbalans is ontwikkeld door WIJ (Breda), in samenwerking met de Stichting Thuiszorg Breda en het Instituut voor Maatschappelijk Welzijn.

De Woonbalans is door Sterker sociaal werk aangepast voor senioren in Nijmegen.

Sterker sociaal werk

Panovenlaan 1 - 6525 DZ Nijmegen

088 - 00 171 21

www.langerthuisnijmegen.nl

STELLING

JA NEE

1. Als ik kijk naar mijn huidige woonomgeving, dan zie ik de volgende kenmerken:

- Ik voel me thuis in de buurt waar ik woon JA NEE
- Ik woon dicht bij* voor mij belangrijke mensen (bijvoorbeeld kinderen) JA NEE
- Ik woon dicht bij* de winkels voor dagelijkse boodschappen JA NEE
- De plaats waar ik geld haal is eenvoudig te voet bereikbaar (pinautomaat of bank) JA NEE
- Ik woon dicht bij* andere voorzieningen (bijvoorbeeld kapper, bloemist, kantoorboekhandel, bibliotheek) JA NEE
- Mijn huisarts is op loopafstand* JA NEE
- Mijn apotheek is op loopafstand* JA NEE
- Er is een halte voor openbaar vervoer dicht bij* JA NEE
- Ik kan goed parkeren in de directe omgeving van mijn woning JA NEE
- Er worden in de buurt activiteiten georganiseerd die mij interesseren JA NEE
- Ik heb een prettig contact met de mensen in de buurt JA NEE
- Er is voldoende straatverlichting in de buurt JA NEE
- Ik voel me veilig in mijn buurt JA NEE
- Ik kan goed en veilig oversteken in de buurt JA NEE
- Er is een park in de buurt JA NEE
- Er is een honden-uitlaatplaats in de buurt JA NEE
- Er zijn voldoende banken op weg naar de winkels en andere voorzieningen JA NEE

* Met 'dicht bij' en 'loopafstand' wordt een afstand van maximaal 800 meter of ongeveer 15 minuten lopen bedoeld.

CONCLUSIE A

JA NEE

Vind ik dat mijn huidige woonomgeving meer voordelen heeft dan nadelen?

STELLING

JA NEE

2. Als ik kijk naar mijn huidige woning, dan zie ik de volgende kenmerken:

- Ik ben eigenaar van mijn huis
- De woonkosten zijn laag (huur of hypotheek, energiekosten, verzekeringen, belastingen)
- Er is een fijne tuin waar ik in kan zitten
- De woning heeft veel leefruimte
- De algemene staat van onderhoud van het huis is voldoende
- Ik kan gebruikmaken van een woon/zorg/welzijnspakket
- Alle vertrekken liggen gelijkvloers
- Anders, namelijk:

.....

.....

CONCLUSIE B

JA NEE

Vind ik dat mijn huidige woonomgeving meer voordelen heeft dan nadelen?

STELLING

JA NEE

3. Hoe veilig is mijn huidige woning?

- Snoeren liggen vast, zodat ik niet kan struikelen of uitglijden JA NEE
- De bovenramen en ventilatieroosters zijn makkelijk te bedienen, zonder dat ik op een stoel hoef te klimmen of moeizaam moet reiken JA NEE
- Het aanrecht en het kooktoestel zitten op gelijke hoogte JA NEE
- De trap is voorzien van minimaal één stevige trapleuning JA NEE
- De opstap van binnen naar buiten en omgekeerd is probleemloos (de opstap is niet te hoog) JA NEE
- Kleden liggen vast zodat struikelen en uitglijden wordt voorkomen JA NEE
- In douche en bad zijn veiligheidsmaatregelen genomen zodat uitglijden niet mogelijk is (gebruik van antislip materialen zoals tegels en stickers) JA NEE
- Ik stap zonder problemen over de hoge rand van het bad en/of douche JA NEE
- Er is voldoende verlichting in de gehele woning, ook bij de voor- en achterdeur JA NEE
- De woning is voldoende beveiligd tegen inbraak JA NEE
- De woning is voorzien van rookmelders JA NEE
- Ik ben aangesloten op het personenalarmeringssysteem (met dit systeem kunt u in geval van nood altijd direct laten weten dat u hulp nodig heeft) JA NEE
- Anders, namelijk:

.....

.....

CONCLUSIE C

JA NEE

Vind ik dat mijn huis voldoende veilig is?

JA NEE

STELLING

JA NEE

4. Kan ik mijn huidige woning aanpassen?

- Ik kan de drempels onder de binnendeuren verwijderen JA NEE
- Ik kan de dorpel bij de voordeur, achterdeur en balkondeur verlagen tot 2 cm JA NEE
- Ik kan een tweede trapleuning aanbrengen JA NEE
- Ik heb boven ruimte om een tweede toilet te laten plaatsen JA NEE
- Ik heb de mogelijkheid om in mijn douche/badruimte een antislipvloer te leggen JA NEE
- Ik heb de mogelijkheid om in de douche/badruimte een douche-glijstang en een douchestoel te plaatsen JA NEE
- Anders, namelijk:

.....

.....

CONCLUSIE D

JA NEE

Vind ik dat mijn huis voldoende aan te passen is?

JA NEE

STELLING

JA NEE

5. Samenvatting van de conclusies A t/m D: (overnemen van conclusie A t/m D)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| A. Mijn huidige woonomgeving heeft meer voordelen dan nadelen (zie conclusie A) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B. Mijn huidige woning heeft meer voordelen dan nadelen (zie conclusie B) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C. De veiligheid van mijn huidige woning is voldoende (zie conclusie C) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D. De aanpasbaarheid van mijn huidige woning is voldoende (zie conclusie D) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

CONCLUSIE E

JA NEE

**Als ik kijk naar wat ik heb ingevuld bij stelling 5,
dan is mijn conclusie:**

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Ik wil blijven wonen waar ik woon, in hetzelfde huis waar ik woon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ik wil niet blijven wonen waar ik woon, ik wil verhuizen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ik kan nog geen conclusie trekken, ik wil meer informatie en/of advies | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

STELLING

JA NEE

6. Bij de keuze van een andere woning heb ik de volgende woonwensen:

- Ik wil dicht bij voor mij belangrijke mensen wonen (bijvoorbeeld de kinderen) JA NEE
- Ik wil dicht bij de winkels voor dagelijkse boodschappen wonen JA NEE
- Ik wil dicht bij een plek wonen waar ik geld kan halen JA NEE
- Ik wil op loopafstand van mijn huisarts wonen JA NEE
- Ik wil op loopafstand van een apotheek wonen JA NEE
- Ik vind het belangrijk dat ik goed kan parkeren in de directe omgeving van mijn woning JA NEE
- Ik vind het belangrijk dat er een halte voor openbaar vervoer bij mij in de buurt is JA NEE
- Ik vind het belangrijk dat er in de buurt activiteiten georganiseerd worden die mij interesseren JA NEE
- Ik vind het belangrijk dat er voldoende straatverlichting in de buurt is JA NEE
- Ik vind het belangrijk dat ik mij veilig voel in mijn buurt is JA NEE
- Ik vind het belangrijk dat er voldoende banken op weg naar winkels en andere voorzieningen zijn JA NEE
- Ik wil in een buurt wonen tussen zowel jongeren mensen als ouderen JA NEE
- Ik wil in een buurt wonen met alleen leeftijdsgenoten JA NEE
- Ik wil in een huis wonen waar zorg nabij is JA NEE
- Ik wil een woning met een tuin waar ik in kan zitten JA NEE
- Ik wil een woning met veel leefruimte JA NEE
- Ik wil een woning waarbij alle vertrekken gelijkvloers liggen JA NEE
- Anders, namelijk:

.....

.....

STELLING

JA NEE

7. Een koopwoning heeft voor mij de volgende voordelen:

- Ik blijf eigen baas JA NEE
- Ik beslis zelfstandig over eventuele aanpassingen in mijn woning JA NEE
- Ik zie een koopwoning als een vorm van sparen JA NEE
- Anders, namelijk:

.....

.....

STELLING

JA NEE

8. Een koopwoning heeft voor mij de volgende nadelen:

- Ik ben zelf verantwoordelijk voor het groot onderhoud JA NEE
- De woonlasten variëren, met name onderhoud kan onverwacht grote uitgaven met zich meebrengen JA NEE
- Doordat een fiks bedrag geïnvesteerd is in de hypotheek, heb ik minder besteedbaar eigen vermogen JA NEE
- Anders, namelijk:

.....

.....

CONCLUSIE F

JA NEE

Heeft een koopwoning voor mij meer voordelen dan nadelen? (zie stelling 7 en 8)

JA NEE

STELLING

JA NEE

9. Een huurwoning heeft voor mij de volgende voordelen:

- De woonlasten zijn overzichtelijk (ik betaal elke maand hetzelfde bedrag) JA NEE
- Ik ben niet verantwoordelijk voor het groot onderhoud, dit wordt voor mij gedaan JA NEE
- Ik kan gebruik maken van een woon/zorg/dienstenpakket van de verhuurder JA NEE
- Ik kan de huurlasten voldoen uit het opgebouwde eigen vermogen dat ik bezit JA NEE
- Anders, namelijk:

.....

.....

STELLING

JA NEE

10. Een huurwoning heeft voor mij de volgende nadelen:

- Ik heb jaarlijks te maken met een huurverhoging JA NEE
- Ik kan geen gebruik maken van een woon/zorg/dienstenpakket van de verhuurder JA NEE
- Door het eigen vermogen dat ik bezit, krijg ik te maken met vermogensrendementsheffing (box 3) JA NEE
- Voor het uitvoeren van groot onderhoud en kleine klusjes in huis ben ik afhankelijk van de verhuurder JA NEE
- Ik ben geen eigen baas over mijn woning JA NEE
- Anders, namelijk:

.....

.....

CONCLUSIE G

JA NEE

Heeft een huurwoning voor mij meer voordelen dan nadelen? (zie stelling 9 en 10)

STELLING

JA NEE

11. Samenvatting van conclusie F en G Overnemen van conclusie F t/m G

- Een koopwoning heeft meer voordelen dan nadelen (zie conclusie F)
- Een huurwoning heeft meer voordelen dan nadelen, (zie conclusie G)
- Ik kan nog geen beslissing nemen, ik wil meer informatie en/of advies

CONCLUSIE H

JA NEE

Als ik kijk naar wat ik heb ingevuld bij stelling 11 dan is mijn conclusie:

- Ik ga kopen (ga verder met stelling 12 en 13)
- Ik ga huren (ga verder met stelling 14 en 15)
- Ik kan nog geen conclusie trekken, ik wil meer informatie en/of advies
- Anders, namelijk:

.....

.....

STELLING

JA

NEE

12. Ik ga kopen! Ik let op mijn woonwensen (stelling 6), de veiligheid van de woning (stelling 3) en de aanpasbaarheid van de woning (stelling 4). Ik wil een:

- Seniorenwoning; dit is een gelijkvloerse woning JA NEE
- Appartement in bestaande bouw bewoond door alle leeftijdsgroepen JA NEE
- Appartement in bestaande bouw bewoond door voornamelijk senioren JA NEE
- Nieuwbouwappartement bestemd voor alle leeftijdsgroepen JA NEE
- Nieuwbouwappartement bestemd voor ouderen JA NEE
- Service appartement; hieraan zijn bepaalde diensten en voorzieningen verbonden (zoals een huismeester en goede beveiliging tegen inbraak) JA NEE
- Service appartement met een zorgpakket JA NEE
- Ik kan nog geen beslissing nemen, ik wil meer informatie en/of advies JA NEE

STELLING

JA

NEE

13. Ik ga een appartement kopen. Hierbij let ik, naast mijn woonwensen, ook op het volgende:

- Staat van groot onderhoud van het appartement (schilderwerk, kozijnen enzovoorts) JA NEE
- Aanwezigheid van een actieve Vereniging van Eigenaren JA NEE
- Omvang van de financiële reserves die beheerd worden door de vereniging van Eigenaren JA NEE
- Aanwezigheid van een lift JA NEE
- Verlichting van de ingang en de galerijen van het appartementencomplex JA NEE
- Aanwezigheid van een deurtelefoon zodat ik kan praten met degene die aanbelt JA NEE

- Toegankelijkheid van het appartementencomplex: kan ik er blijven wonen als ik minder mobiel word en aangewezen ben op het gebruik van een rollator?

STELLING

JA NEE

14. Ik ga huren! Ik let op mijn woonwensen (stelling 11), de veiligheid van de woning (stelling 5) en de aanpasbaarheid van de woning (stelling 7). Ik heb de volgende mogelijkheden:

- Ik schrijf mij in voor sociale woningbouw (hiervoor geldt een huurgrens)
- Ik schrijf mij in voor een huurwoning in de vrije sector

STELLING

JA NEE

15. Ik ga een woning huren in de sociale woningbouw. Ik wil het volgende type woning:

- Een reguliere woning
- Een seniorenwoning; dit is een gelijkvloerse woning
- Een woning in een woninggroep voor ouderen; dit is een kleinschalig complex met zelfstandige appartementen dat over gemeenschappelijke ruimten beschikt, zoals recreatieruimte, logeerruimte en eetkamer (stel uzelf de vraag of u wilt deelnemen aan de initiatieven van de woongemeenschap en of u zich wilt inzetten voor het welslagen van het gezamenlijke doel)
- Ik twijfel of ik nog zelfstandig kan wonen; ik wil een woning met zorgmogelijkheden.

Ruimte voor uw notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wilt u naar aanleiding van het invullen van deze Woonbalans meer informatie en/of advies, neemt u dan contact op met Sterker sociaal werk, voor adresgegevens zie pagina 2.