

Goede Dag Oud-West en ontmoetingen in de Biezen

(Weekoverzicht september 2020)

Bij Goede Dag is er 5 dagen per week iets te doen voor ouderen: van koffie drinken en ontmoeting tot bewegen, creatieve activiteiten, Soepie Doen, Happie Doen, verhalen vertellen en nog veel meer. Tussen 10.00 – 11.00 uur staat er gratis koffie en thee voor u klaar.

Maandag

- 13.00 - 15.30 uur: Chinese ontmoetgroep; eens per 2 weken in de even weken.
(Ivm met Corona tijdelijk stopgezet)
Contactpersoon: Roos Knoo
- 17.30 - 19.00 uur: Happie Doen (vanaf 4 okt)
Contactpersoon: Greet Rijnders, Joany Gourari- Dahlmans

Dinsdag

- 09.30 - 10.30 uur: Ouderengym (ism Fysioo)
- 09.00 - 10.00 uur: Wandelen met wijkbewoners, startpunt Grand café de Biezantijn
- 10.00- 11.30 uur: Lol met Wol, ism met “Bij ons Thuis” (Griffioen Voorstadslaan 26)
- 12.00- 16.00 uur: Ontmoeting Senioren Dinsdaggroep, Sterker
3 groepen in wisselende samenstelling ivm corona
Groep 1: 12.00- 13.30 uur
Groep 2: 13.30- 15.00 uur
Groep 3: 15.00- 16.30 uur
- 14.00- 16.00 uur Tea time, Sterker ism Hulpdienst Nijmegen.
Ontmoeting voor ouderen van hogere leeftijd, niets moet!
3^{de} Dinsdag van de maand in het Klooster de Bron, Waterstraat 141
Voor alle dinsdag activiteiten contactpersoon: Erika Antvelink

Woensdag

- 11.00 - 14.00 uur: Soepie Doen max 25 deelnemers en verplichte voorinschrijving

10.00- 11.00 uur Happy Ouder
Voor alle woensdag activiteiten
Contactpersoon: Greet Rijnders, Joany Gourari- Dahlmans

Vrijdag

- 13.00- 15.00 uur: Ontmoetingsgroep Senioren Vrijdaggroep
Contactpersoon Erika Antvelink

Goede Dag is een samenwerking tussen diverse initiatieven uit de wijk. Heeft u vragen, een goed idee of een suggestie? Dat horen wij dat graag van u! Neem dan contact op met de contactpersoon of mail naar info@goededagnijmegen.nl. Wij zijn ook op Facebook te vinden onder de naam Goede Dag Nijmegen - Oud West.