*‘Goede Dag Vossenlaan opent haar deuren weer!’*

Na de zomervakantie, op dinsdag 21 september a.s. opent Goede Dag Vossenlaan haar deuren weer voor alle senioren in de wijk Hazenkamp en omliggende buurten. Elke dag een gratis kopje koffie, een activiteit, een praatje en ontmoeting!

**Aanleiding**

**Goede Dag Vossenlaan is ontstaan uit een mooie samenwerking tussen Goede Dag gecoördineerd vanuit Sterker Sociaal werk en ROC Nijmegen. Sinds maart 2021 werken mbo-studenten Zorg en Welzijn en Goede Dag Vossenlaan hier samen aan een mooi programma voor ouderen in de wijk Hazenkamp en omliggende buurten.**

**Samenwerken**

In samenwerking met partners of sleutelfiguren uit de wijk faciliteert Goede Dag een weekvullend programma bestaande uit diverse activiteiten voor ouderen. Deze activiteit heeft altijd een ‘drager’. Dat kan een wijkbewoner zijn of een organisatie uit de wijk. Doordat zij de kosten dragen, blijven de activiteiten kosteloos voor de ouderen. Afgezien van een kleine bijdrage voor koffie of thee. Er wordt geknutseld, gewandeld, gerummikubd en gegymd. Ouderen zijn welkom om gewoon binnen te komen lopen, zonder afspraak. Voor partners, sleutelfiguren en organisaties is er zeker nog ruimte om hun activiteiten bij de Vossenlaan te organiseren.

Goede Dag opende eerder al haar deuren in de wijken Waterkwartier, Grootstal en Neerbosch-Oost, gecoördineerd vanuit Sterker sociaal werk. Het gesloten-portemonnee-beleid, de flexibiliteit en de eenvoud van het concept maakt een ideale voedingsbodem voor educatie en ontmoeting.

**Programma**

Door inzet van studenten, coördinatoren en praktijkcoaches is er elke doordeweekse dag een activiteitenaanbod tussen 10.00 – 16.00 uur. De ochtenden zijn gereserveerd voor Happy Ouder, waar u terecht kunt voor een gratis kopje koffie/thee, een praatje en gezelschap. In de middagen is er ruimte voor ontspanning, sport en beweging, creativiteit, een gezonde maaltijd en nog meer. Bijvoorbeeld de digilessen, waarin een student u helpt met het leren omgaan met een tablet of smartphone. U kunt altijd gewoon binnen lopen voor een praatje of spelletje, ook al staat er geen activiteit vermeld. Het volledige programma is te vinden op onze website: [Goede Dag | Langerthuis Nijmegen](https://www.langerthuisnijmegen.nl/langer-meedoen/goede-dag-nijmegen).

Mist u iets in het programma? Geef het aan! Dan kijken we samen naar een fijne wekelijkse invulling.

**Contact**

Heeft u vragen over het programma? Mail dan naar [info@goededagnijmegen.nl](mailto:info@goededagnijmegen.nl) of bel naar Jeanette Exel, Assistent coördinator Goede Dag via 06-57-397895. Heeft u vragen over of voor het PLC (parktijkleercentrum)? Bel dan naar Dorien Kaaijk, coördinator Praktijkleercentrum via 06-40756594.

Woensdag:

Happy Ouder samen koffie drinken 10:00 – 12:00 uur.

Recreatief programma 14:00 – 16:00 uur: onder andere: kaarten, rummikuppen, schilderen, wandelen, kaarten maken.

Donderdag:

Happy Ouder samen koffie drinken 10:00 – 12:00 uur.

Hiernaast starten we miv 7 oktober met tafelgesrpekken ‘wat leeft er in de wijk’. Op basis van uw ideeën stellen we een programma samen. Hierover gaan we op de volgende data graag met u in gesprek: 21 oktober, 11 november, 2 december, 23 december en 13 januari.  
Dit is in samenwerking met Erik Derks (Ouderenadviseur,  06 34 00 04 17 ), Nicolette Hijweege (COiL, 06 34778798) van Sterker sociaal werk Nijmegen.

Soep lunch 12:30 – 13:30 uur kosten €1,50 gemaakt en verzorgd door studenten van ROC Nijmegen. ***Hiervoor moet u zich wel voor aanmelden.***

In oktober start Wijkrestaurant Vossenlaan (warme mlt 3 gangen) soep, hoofd en nagerecht (evt vanuit bijzonder bijstand) 12:30 – 13:30 uur kosten € 7,= verzorgd door studenten van ROC Nijmegen. ***Hiervoor moet u zich wel voor aanmelden.***

Voor meer informatie kunt u bellen met Langer Thuis 088 00 17 121 (op werkdagen van 9:00 – 12:30 uur)